

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа» с.Углезаводск  
Долинского района Сахалинской области**

Утверждено:  
Приказом 66-ОД от 05.05.2025 г.

**Подпрограмма  
летнего пришкольного лагеря  
с дневным пребыванием детей  
«ОРЛЯТА РОССИИ»**

**Срок реализации:**

1 смена – июнь 2025 г.

2025 г.

## Информационная карта программы

|   |                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | Полное название программы         | Программа лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ СОШ с.Углезаводск<br>«ОРЛЯТА РОССИИ»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 2 | Цель программы                    | Организация отдыха и оздоровления обучающихся в период летних каникул для учащихся 1-8 классов.<br>Создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления и творческого развития детей, а также развития чувства патриотизма и умений коллективной деятельности путем активного включения в реализацию программы «Орлята России» и проведение блока «День РДДМ «Движение первых» |
| 3 | Направление деятельности          | Данная программа по своей направленности является <i>общеразвивающей</i> , т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей в условиях пришкольного лагеря.                                                                                                                                                                                                          |
| 4 | Краткое содержание программы      | Программа содержит:<br>- пояснительную записку;<br>- Режим дня<br>- план мероприятий, реализующих программу;<br>- ожидаемые результаты и условия реализации.                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| 5 | Количество, возраст учащихся.     | 40 человек, возраст 6,6 -14 лет                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| 6 | Сроки реализации, количество смен | По продолжительности программа является краткосрочной, т.е. реализуется в течение 1 лагерной смены -21 день (с 2 по 26 июня 2025г.)                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |

## **Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени детей. Этот период как нельзя более благоприятен для развития их творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности.

Сделать отдых безопасным и интересным - задача педагогов. Педагоги и родители понимают, что во время отдыха обучение не заканчивается, начинается активная пора социализации, продолжение образования. Для педагогов это время связано с особой ответственностью. Им необходимо решить непростой вопрос: как организовать каникулярное время так, чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, набрались сил, пополнили свои знания, научились чему-то новому, приобрели новых друзей и при этом находились под ненавязчивым, осторожным контролем взрослых. В этих условиях лагерь с дневным пребыванием является как формой организации свободного времени детей, так и пространством для привития художественно-эстетической культуры, сохранения и укрепления здоровья, повышения творческой активности, воспитания таких качеств личности как патриотизм, ответственность, коммуникативность.

“Здоровое детство - это здорово” - эта формула становится девизом при организации детского летнего отдыха, а заодно и правилом творческого подхода к каникулам - радостному времени духовного и физического развития роста каждого ребенка.

## **Актуальность программы**

Актуальность программы обусловлена следующими факторами:

- устойчивым спросом родителей на организованный отдых учащихся;
- потребностью в развитии у учащихся таких качеств личности как ответственность за себя и свои поступки, чувства гордости за свою страну;
- работой по укреплению здоровья детей и формированию у них потребности здорового образа жизни;
- необходимостью использования богатого творческого потенциала педагогов в реализации цели и задач программы.

В разработанной программе учитываются общекультурный, научный и исследовательский аспекты.

1. общекультурный: изучение норм и ценностей культуры своего народа позволяет:

- углубить и откорректировать представление учащихся о понятии «система ценностей»,
- воспитать уважение к системам ценностей своей и чужой культуры,
- сделать осознанными навыки формирования собственной, индивидуальной системы ценностей.

2. научный аспект:

3. культурологические и социологические сведения.

4. исследовательский аспект: программа лагерной смены дает возможность проявить способности к исследовательской деятельности объеме, соответствующем возрастным особенностям участников.

Данная программа по своей направленности является комплексной, включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

Программа организации летней лагерной смены призвана всесторонне удовлетворять потребности детей, и направлена на обеспечение их полноценного и содержательного отдыха через разнообразные виды деятельности:

- художественно — эстетическое и музыкальное творчество;
- декоративно — прикладное творчество;
- интеллектуальное развитие;
- физическую культуру и спорт;
- досуг;
- социально - психологическую адаптацию;
- экскурсионную работу.

**Программа деятельности лагеря** ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка, организацию активного, насыщенного отдыха детей, проведение работы по вопросам сохранения здоровья и здорового образа жизни,

воспитания активных граждан общества путем включения в реализацию проекта «Орлята России». Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного возраста, уровня развития и состояния здоровья.

**Цель:** создание условий, интересных, разнообразных по форме и содержанию для обеспечения полноценного отдыха, оздоровления детей и их творческого развития путем включения в реализацию проекта «Орлята России» и включая блок «День РДДМ «Движение первых»

**Задачи:**

1. Создать условия для активного и здорового отдыха детей.
2. Формирование устойчивой мотивации на здоровье у обучающихся, педагогов, родителей.
3. Формировать развитие познавательной активности, творческого потенциала каждого ребенка, способствовать развитию интеллектуальных и творческих способностей учащихся.
4. Способствовать формированию таких качеств личности как ответственность и патриотизм.
5. Повысить общую культуру детей
6. Воспитывать чувство товарищества, дружбы.
7. Обеспечить ребенку комфортную эмоциональную среду, ситуацию успеха и развивающего общения.
8. Формировать качества, составляющие культуру поведения, санитарно - гигиеническую культуру.

**Программа основана на педагогических принципах:**

Гуманизма - отношение к каждому из детей как к самоценности. Толерантности - терпимости к мнению других людей, другому образу жизни. Творчества и творческого отношения к делу, проявление творческих способностей в полной мере.

Духовности - формирование у детей и подростков нравственных ценностей, соблюдение норм морали.

Доступности - учет возрастных особенностей детей и выбранных форм работы с

ними.

## **Направления деятельности**

**Образовательная деятельность** в рамках смены предусматривает воспитательные мероприятия, связанные с реализацией заданий треков проекта «Орлята России», то есть, с историей России, изучением духовно нравственных традиций и истории родного края, города. Образовательная деятельность также предусматривает знакомство с миром движения, звуков, красок, ощущений. На основе развития навыков моделирования, изготовления поделок из различных материалов, в процессе продуктивной творческой деятельности дети знакомятся с единой картиной мира.

**Оздоровительная деятельность** способствует формированию культуры физического здоровья, интереса к спорту, мотивирует детей на заботу о своем здоровье и активный отдых. Для успешной реализации данного блока необходимо оборудование детской площадки, приглашение учителя по физической культуре. Физические нагрузки, свежий воздух, знакомство с красивыми уголками природы, проведение оздоровительных и различных спортивно-развлекательных мероприятий способствует созданию положительного физиологического и психологического фона.

**Трудовая деятельность** - одно из главнейших качеств, которое мы должны воспитать в детях, - это любовь к труду, уважение к людям труда, готовность трудиться в одной из сфер общественного производства. Труд должен стать жизненной потребностью подрастающего гражданина России. Форма деятельности - тимуровская помощь: благоустройство пришкольного участка; уход за зелеными насаждениями, полив цветов; уход за комнатными растениями; дизайнерские работы: оформление стендов, художественных мини-галерей.

**Культурно-досуговая деятельность** состоит из обще лагерных и отрядных мероприятий (творческие конкурсы рисунков, стихов, частушек; изготовление плакатов; театрализованные игровые программы и т. д.) Получение новых знаний при подготовке к мероприятиям различной направленности (викторинам, конкурсам и т. п.) приводит к обогащению мировоззрения ребенка, что, в свою очередь, сказывается на изменении личностного поведения каждого члена коллектива.

### Режим дня пришкольного лагеря

|                    |                                                                                          |
|--------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>8.30-9.00</b>   | Сбор детей                                                                               |
| <b>9.00-9.10</b>   | Утренняя зарядка                                                                         |
| <b>9.10-9.20</b>   | Гигиенические процедуры                                                                  |
| <b>9.20-9.40</b>   | Завтрак                                                                                  |
| <b>9.40-10.00</b>  | Обсуждение плана на день, подготовка к мероприятиям                                      |
| <b>10.00-12.00</b> | Работа по плану (мероприятия, конкурсы, соревнования, экскурсии, беседы по безопасности) |
| <b>12.00-12.30</b> | Гигиенические процедуры                                                                  |
| <b>12.30-12.50</b> | Обед                                                                                     |
| <b>12.50-13.20</b> | Свободное время                                                                          |
| <b>13.20-14.20</b> | Игровая программа                                                                        |
| <b>14.20-14.30</b> | Подведение итогов дня, уход домой                                                        |

### План мероприятий пришкольного лагеря

| <i>Дата</i>                                        | <i>Планируемые мероприятия</i>                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>2 июня</b><br><b>«Праздник детства у Орлят»</b> | 1. Открытие смены «Орлята России».<br>2. Знакомство с планом работы и правилами поведения. Инструктаж по ТБ, противопожарной безопасности и ПДД.<br>3. Посвящение в «Орлята». Операция «Уют». Оформление отрядных комнат «Орлят».<br>3. Праздник в честь Международного дня защиты детей. |
| <b>3 июня</b><br><b>«День знакомства Орлят»</b>    | 1. Минутка здоровья «Чистые руки - залог здоровья!»<br>2. Игровая программа «Калейдоскоп веселья Орлят»<br>3. Творческая мастерская «Бумажные фантазии»<br>4. Подвижные игры с мячом, бадминтон.                                                                                          |
| <b>4 июня</b><br><b>«Орлёнок – спортсмен»</b>      | 1. Минутка здоровья «Питаемся правильно!»<br>2. Весёлые старты «Мы – спортивные ребята».<br>3. Конкурс поделок «Пластилиновые фантазии».<br>4. Настольный теннис. Подвижные игры с мячом.                                                                                                 |
| <b>5 июня</b>                                      | 1. Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»                                                                                                                                                                                                                                             |

|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>«Орлёнок – хранитель»</b>                         | <p>2. Познавательная игра «Удивительный мир вокруг нас!»»</p> <p>3. Экскурсия в краеведческий музей г.Долинск</p> <p>4. Спортивные эстафеты, мини-футбол.</p>                                                                                    |
| <b>6 июня<br/>«Орлёнок у Пушкина в гостях»</b>       | <p>1. Минутка здоровья «Польза утренней зарядки».</p> <p>2. Игровая программа «Мы у Пушкина в гостях!»</p> <p>3. Творческая мастерская «Иллюстрации к сказкам А.С.Пушкина».</p> <p>4. Игры по интересам.</p>                                     |
| <b>7 июня<br/>«Орлёнок-эрудит»</b>                   | <p>1. Минутка здоровья «Как уберечься от солнечного удара»</p> <p>2. Игровая программа «В царстве ребусов и головоломок</p> <p>3. Рейд в библиотеку «Удивительный мир книг!»</p> <p>4. Подвижные игры, мини-футбол.</p>                          |
| <b>9 июня<br/>«Орлёнок за здоровый образ жизни!»</b> | <p>1. Минутка здоровья «Берегись клещей»</p> <p>2. Прогулка на берег реки.</p> <p>3. Весёлые старты «Мы – здоровые Орлята!»</p> <p>4. Волейбол.</p>                                                                                              |
| <b>10 июня<br/>«Разноцветный день Орлёнка»</b>       | <p>1. Минутка здоровья «Как нужно читать, чтобы не испортить зрение»</p> <p>2. Конкурс рисунков «Игра цвета»</p> <p>3. Игровая программа «Радуга»</p> <p>4. Подвижные игры.</p>                                                                  |
| <b>11 июня<br/>«День Орлёнка-лесника»</b>            | <p>1. Минутка здоровья «Об укусах насекомых»</p> <p>2. Игра – квест «Лесными тропами»</p> <p>3. Конкурс рисунков «Российский лес полон чудес!»</p> <p>4. Подвижные игры. Баскетбол.</p>                                                          |
| <b>13 июня<br/>«День Орлёнка – моряка»</b>           | <p>1.Минутка здоровья «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!»</p> <p>2. Однодневный поход на берег моря.</p> <p>3. Конкурс «Замки из песка».</p> <p>4. Подвижные игры на свежем воздухе.</p>                                               |
| <b>14 июня<br/>«Орлёнок - эколёнок»</b>              | <p>1.Минутка здоровья «Режим дня – основа здоровья!»</p> <p>2. Праздник Эколят – молодых защитников Природы.</p> <p>3. Конкурс детского рисунка «Моё село родное».</p> <p>4. Стритбол. Полоса препятствий.</p>                                   |
| <b>16 июня<br/>«Орлята – умельцы»</b>                | <p>1. Минутка здоровья «Мой иммунитет».</p> <p>2. Игровая программа «Жить без улыбки – просто ошибка».</p> <p>3. Творческая мастерская «Волшебные поделки из природного материала».</p> <p>4. Подвижные игры на свежем воздухе. Мини-футбол.</p> |



|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>17 июня</b><br><b>«Орлята – следопыты»</b>        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Мой рост и мой вес».</li> <li>2. Прогулка на берег реки. Игры на ориентирование.</li> <li>3. Конкурс «Фигурки из песка».</li> <li>4. Весёлые старты. Волейбол.</li> </ol>                                           |
| <b>18 июня</b><br><b>«День чудес Орлят»</b>          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «О пользе витаминов».</li> <li>2. Игровая программа «Мир полон чудес!».</li> <li>3. Конкурс «Я - фокусник».</li> <li>4. Подвижные игры. Стритбол.</li> </ol>                                                         |
| <b>19 июня</b><br><b>«День красоты Орлят»</b>        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Одеваемся правильно!»</li> <li>2. Конкурс «Я – дизайнер одежды!»</li> <li>3. Игровая программа «Красота вокруг нас!»</li> <li>4. Игры по интересам.</li> </ol>                                                      |
| <b>20 июня</b><br><b>«Орлёнок в гостях у сказки»</b> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Опасность ядовитых растений и грибов».</li> <li>2. Турнир по шашкам.</li> <li>3. Эрудит – игра «По страницам любимых книг</li> <li>4. Эстафеты. Баскетбол.</li> </ol>                                               |
| <b>21 июня</b><br><b>«Орлёнок-Олимпиец»</b>          | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Осанка – основа красивой походки».</li> <li>2. Информационный час «Олимпийские чемпионы России».</li> <li>3. Творческая мастерская «Мозаика».</li> <li>4. Подвижные игры на свежем воздухе. Мини-футбол.</li> </ol> |
| <b>23 июня</b><br><b>«Орлёнок – патриот»</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Чтобы не болел живот».</li> <li>2. «Память сердца» - урок памяти ко Дню памяти и скорби.</li> <li>3. Конкурс рисунков «Мы за мир на всей планете».</li> <li>4. Весёлые старты. Волейбол.</li> </ol>                 |
| <b>24 июня</b><br><b>«Орлёнок – фантазёр»</b>        | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Как стать «Неболейкой?»</li> <li>2. Игровая программа «Путешествие в страну фантазёров».</li> <li>3. Конкурс небылиц.</li> <li>4. Подвижные игры. Баскетбол.</li> </ol>                                             |
| <b>25 июня</b><br><b>«Орлёнок – юморист»</b>         | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «Здоровый сон – основа долголетия».</li> <li>2. Игровая программа «Юморина»</li> <li>3. Творческая мастерская «Очумелые ручки».</li> <li>4. Эстафеты. Стритбол.</li> <li>5.</li> </ol>                               |

|                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>26 июня</b></p> <p><b>«Содружество Орлят России»</b></p> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Минутка здоровья «До чего же вредные все привычки вредные!»</li> <li>2. Концертная программа закрытие «Содружество Орлят России»</li> <li>3. Весёлые старты.</li> <li>4. Закрытие лагеря, проведение анкет с детьми.</li> </ol> |
|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **Ожидаемые результаты**

1. Общее оздоровление детей, укрепление их здоровья;
2. Развитие лидерских и организаторских качеств детей, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности;
3. Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, самоуправления, социальной активности;
4. Личностный рост участников смены;
5. Формирование коллектива единомышленников - детей и педагогов - взаимодействующих на основе принципов содружества, сотрудничества и сотворчества в психологически комфортной обстановке;
6. Мотивация на дальнейшее творчество и познавательную деятельность по окончании лагерной смены.

### **Условия реализации программы**

#### 1. Материально-технические условия:

- школьный кабинет для размещения отряда;
- рекреация для игр;
- площадка для игр на свежем воздухе;
- спортивный и игровой инвентарь;
- ТСО (ноутбук, проектор, музыкальная аппаратура/ портативная колонка)
- канцелярские принадлежности (бумага белая, бумага цветная, клей, ножницы, карандаши, краски и т.д.);
- хозяйственный инвентарь.

#### 2. Кадровый состав (педагоги, тех.персонал)

#### 3. Финансовое обеспечение программы (целевое использование средств,

выделенных на организацию летнего детского отдыха, также возможно привлечение спонсорских средств.)

### **Список использованных источников и литературы**

1. Аракелян Ю.А. «Смена маленького роста»: сборник информационно-методических материалов в помощь воспитателю детского лагеря, работающему с детьми 6-11 лет / Ю.А. Аракелян, А.А. Зарипова, С.И. Кравцова, О.В. Шевердина. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2015. – 80 с.
2. Багапова Л.Д. «Мгновения отличного настроения»: методический сборник игр и упражнений для отрядного педагога / Л.Д. Багапова, А.П.А. Сайфина, Н.А. Сакович. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2020. – 40 с.
3. Беляков Ю.Д. «Методика организации коллективных творческих дел и игр»: методическое пособие. Издание 2-е, переработанное и дополненное. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2020. – 80 с.
4. Васильковская Н.И. «Создай команду!»: методическое пособие / Н.И. Васильковская, А.А. Сайфина, Л.Р. Уварова, Ю.С. Шатрова. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2020. – 80 с.
5. Зубахин А.А. «Откроет целый мир вожатый»: книга отрядного вожатого «Орлёнка» / А.А. Зубахин, А.В. Яблокова. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2015. – 336 с.
6. Зубахин А.А. «Равнение на флаг!»: сборник методических материалов из опыта работы ВДЦ «Орлёнок» по работе с государственными символами Российской Федерации и символами «Орлёнка»/ А.А. Зубахин, Т.Л. Хацкевич. Издание 1-е, переработанное. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2012. – 112 с. ил.
7. Иванченко И.В. «Как рождается микрогруппа?»: методическое пособие. Издание 2-е, переработанное и дополненное. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2020. – 80 с.
8. Киреева А.А. «Нам доверяют матери ребёнка»: сборник интерактивных форм работы с детьми и подростками по формированию навыков безопасного поведения и профилактике травматизма в детском лагере. Издание 2-е, дополненное и переработанное. ФГБОУ ВДЦ «Орлёнок», 2015. – 108 с.